

Exerzitien im Alltag

Wertvollwort 4 Wochen mit der Bibel

Kirchengemeinde
St. Peter und Laurentius
Essen-Kettwig

22. Februar bis 22. März 2018
Fachwerkhaus St. Joseph, Kettwig
donnerstags von 18.00h bis ca. 19.30h

Exerzitien im Alltag, sind gut für:
Junge und Alte
Kirchennahe und Kirchenferne
Gläubige und Zweifelnde
Fragende und Suchende
...und viele andere

Exerzitien im Alltag - Wie geht das?

Die Exerzitien dauern insgesamt fünf Wochen.

In dieser Zeit gehören folgende Elemente zum Weg der Exerzitien:

- Sich Zeit zu nehmen für **eine tägliche persönliche Gebetszeit** von ca. 20 min, sowie einen Tagesrückblick von ca. 10 min. Dazu gibt es die wöchentlichen Impulse, konkrete Anregungen und Beispiele.
- **Einmal in der Woche ein gemeinsames Treffen.** Alle Teilnehmer/innen treffen sich zu thematischen Impulsen und Anleitungen für die Meditations- und Gebetszeiten der darauf folgenden Woche, sowie zum Austausch und gemeinsamen Gebet.
- Gelegenheit zum **persönlichen Begleitgespräch**

Den Kurs begleiten:

Sven Goldhammer, Pfarrer
Ulrike Ullrich, Gemeindeferentin

Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2018 an.

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Alter: _____

(Datum)

(Unterschrift)

Anmeldung bis zum 16. Februar bitte an:

Kirchengemeinde
St. Peter und Laurentius
Münzenbergerplatz 8
45219 Essen
Fax: 02054 / 15291

pfarramt@st-peter-und-laurentius.de